

el chikiplán

IDEAS | PLANES | GUÍA | INFANTIL | TENERIFE



www.elchikiplan.com



agenda

+ chikiplanes en www.elchikiplan.com



PHE FESTIVAL

18 y 19 de agosto

La octava edición de Phe Festival reunirá el 18 y 19 de agosto en el municipio costero de Puerto de la Cruz a destacados artistas y grupos nacionales, internacionales y locales. El festival mantiene su apuesta por una variada programación de actividades durante la semana de celebración.

Que la paternidad o maternidad no te hagan renunciar a una propuesta cultural diferente en familia, para desconectar de la rutina de una manera original y enriquecedora. Phe amplía su programación con un catálogo de talleres y experiencias relacionadas con el deporte urbano, el turismo activo, la naturaleza y los estilos de vida saludable, completando la oferta de ocio para disfrutar de unas jornadas 'pre festival' emocionantes.

Recuerda que los menores hasta 12 años tienen acceso gratuito al festival.

+ info www.phefestival.es

PIRÁMIDES DE GÜIMAR

Todos los días

Un complejo piramidal protagonista de misterios y teorías sobre su origen y antigüedad. La importancia de su valor cultural y la necesidad de garantizar su estudio y conservación, llevaron a su fundador, Thor Heyerdahl, a crear este gran Parque Etnográfico y Jardín Botánico que incluye 6 pirámides escalonadas, museo y exposiciones, rutas al aire libre y Tropicarium. El parque tiene disponible un Bono de Verano para residentes canarios que incluye 'Visitas Premium' ilimitadas y admisión gratis de un niño/a (7-12 años). **+ info en www.piramidesdeguimar.es**



FORESTAL PARK

Todos los días

Forestal Park Tenerife es el mayor parque temático de aventuras en los árboles, para disfrutar en familia de diversión en plena naturaleza ¡en lo más alto de los pinos canarios de Las Lagunetas! Imagina deslizarte por tironas, atravesar puentes colgantes o saltar de árbol en árbol como un auténtico Tarzán. Una experiencia inolvidable a las puertas del Parque Nacional del Teide. Tarifas especiales de cumpleaños, empresas/grupos y centros educativos. ¡Descuento especial para residentes!

+ info en www.forestalparktenerife.es

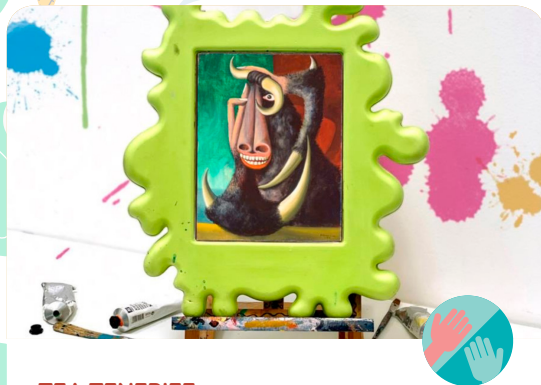


ESPACIO LA GRANJA

Programación familiar de Julio

El Espacio La Granja, situado en el mismo edificio que la Biblioteca Pública del Estado, en Santa Cruz de Tenerife, es un proyecto cultural que ofrece una amplia programación de artes escénicas a lo largo de todo el año. En julio, podremos disfrutar de algunas de sus propuestas para público infantil y familiar, en "La Granja, ¡menudo espacio!": el clown de 'La Guerra de las Pantallas' el domingo 9 de julio, y el espectáculo de pompas de jabón y clown 'Burbuja', el próximo sábado 22. ¡Consulta todas las actividades en la web del Espacio La Granja!

+ info en www.espaciolagranja.com



TEA TENERIFE

Julio y Agosto

TEA Tenerife Espacio de las Artes propone durante este verano una serie de actividades en torno a la exposición 'Óscar Domínguez. La conquista del mundo por la imagen', destinadas a diferentes tipos de público. Dentro de esta programación especial, titulada 'Un verano con Óscar', se ofertan MiniTardes de verano (niños/as de 8 a 12 años), MiniTardes para adolescentes (+13) y un taller para familias con niños y niñas (+6). Todas estas actividades son gratuitas y requieren de inscripción previa. + info en Dpto. de Educación tlf. 611 52 76 75 | info@teaeducacion.es



BIBLIOTECAS

Conoce tu biblioteca más cercana

La Biblioteca es un recurso infantil y familiar extraordinario en cualquier momento del año, y asume un papel especialmente relevante durante la temporada veraniega. Los libros son los compañeros ideales de la época estival, cuando las jornadas son más largas, hay más tiempo libre para disfrutar y en las horas más calurosas del día es aconsejable mantener una actividad relajada y tranquila. Leer un buen libro o participar en una actividad de la biblioteca más cercana, es un plan ideal para esta temporada.

Las bibliotecas públicas de Santa Cruz de Tenerife y San Cristóbal de La Laguna, tienen un espacio dedicado a los más pequeños y pequeñas, además de una programación especial infantil y familiar, pero no son las únicas bibliotecas que ofrecen este servicio. Por ejemplo, la red Municipal de Bibliotecas de Candelaria ha creado el programa “Bibliotecas vivas”, que abarca una acción diversa de actividades de fomento y promoción de la lectura. Y en Puerto de La Cruz, la Biblioteca Tomás de Iriarte dispone de una sala infantil y de un club de lectura infantil. ¡Conoce tu Biblioteca más cercana y disfruta de un verano en buena compañía!

+ info en www.bibliotecadecanarias.org



2023
18 Y 19 AGOSTO

EXPLANADA DEL MUELLE
Puerto de la Cruz

phe
tenerife!
despierta emociones.



ORBITAL ⚡ T

NATALIA LA

ROCÍO MÁRQUEZ

SEXY ZEBRA

HOONINE • ZURYCH

PHE FESTIVAL FAMILY FR

BUENO

»»»»
nº
1

THE REYTONS

CUNZA • ARDE BOGOTÁ • SHINOVA “SECOND

& BRONQUIO • BALA • JIMENA AMARILLO

AS • MORREO • ROCÍO SAIZ • GHOULJABOY

• ADORA • ANTIPLANCTON

RIENDLY

phefestival.es





PSICOLOGÍA Y BIENESTAR

**CUIDA DE TI, CUIDA DE LOS TUYOS.
JUNTOS POR UN FUTURO LLENO DE ARMONÍA**

Terapia individual y familiar.

Asesoramiento educativo y psicopedagógico.



664757022



ALARAIZ.PSICOLOGIA

WWW.ALARAIZ.COM



RINGANA BABY

CUIDADO LIBRE DE TÓXICOS

La nueva línea de cuidado infantil y para bebés de Ringana es ecológica, vegana, respetuosa con el medio ambiente y con la delicada piel de tu peque. ¡Una maravilla!

INFORMÁTE EN EL TLF. 664757022

recursos



ALARAÍZ PSICOLOGÍA

Terapia psicológica individual y familiar

AlaRaíz amplía la oferta de cuidado relacional con un servicio de Terapias individuales y familiares para alcanzar el bienestar, fomentar el equilibrio emocional, superar desafíos y fortalecer vínculos. Las intervenciones serán personalizadas según las necesidades de cada situación. En AlaRaíz creemos en la importancia del cuidado del cuidador, y en la salud mental personal como eje para el bienestar familiar. Por esto ofrecemos consultas personalizadas para abordar temas delicados que puedan estar afectando al bienestar del hogar. + info **Psicóloga Martina Damini, 664 75 70 22 | www.alaraiz.com**



EQUINO SENTIDO, PROTECTORA DE ANIMALES



Un verano diferente en compañía de caballos

Espacio de encuentro y Aula en la Naturaleza que acoge a niños/as, familias, y personas interesadas. Se basan en pedagogías activas, aprendizaje vivencial, juego libre y en crear una relación de co-existencia entre animales y humanos, fomentando la conexión de los más pequeños con la naturaleza y los animales. Este verano han organizado un campamento que tendrá lugar todos los lunes, miércoles y viernes de julio. Equino Sentido ofrece sus servicios de Equinoterapia para trabajar en grupo 'pie a tierra', dirigido a asociaciones, fundaciones y demás entidades. + info en **WhastApp 607 14 45 59**



CAMPAMENTO QUIMPI

Julio y Agosto

¡Un verano inolvidable en el primer campamento Starlight del mundo! En Tenerife, tenemos mucha suerte, porque existe un campamento de los de verdad, en los que poder disfrutar de la noche y/o del día, rodeado de bosque, con sus casitas con chimeneas, casetas, refugios, literas equipadas, zonas de juegos, granja y huerto...

Se llama Quimpi, y está en el Paisaje Protegido de Las Lagunas, a las faldas del Teide. Un espacio de 10.000m², donde disfrutar en verano de actividades deportivas, artísticas y educativas en convivencia con otros niños y niñas. Cuenta con un increíble equipo de profesionales que brindan una experiencia enriquecedora para tus hijos/as, fomentando la confianza, la creatividad y la diversión.

Los peques adquieren habilidades sociales, autonomía y trabajo en equipo, mientras disfrutan de la naturaleza, de paisajes impresionantes, excursiones a la montaña y vistas al majestuoso Teide, conectando con la naturaleza y la belleza del entorno. ¡Déjalos explorar y maravillarse! ¿Sabías que en Quimpi se celebran también cumpleaños?

+ info en www.quimpi.com





KALEIDE INTERNATIONAL SCHOOL



Matrícula abierta curso 2023/24. Infantil y Primaria

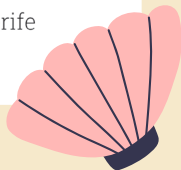
Vivimos la infancia una sola vez. Llenémosla de juego, de aventura, de naturaleza, de descubrimientos, de sueños y de amistad. Que cada día sea diferente. Que a cada paso encontremos una oportunidad de elegir nuestro propio camino y de aprender con el corazón.

Te invitamos a conocer nuestra escuela. Kaleide International School. Unique. Like your child.

+ info en www.kaleide.org

Kaleide

International School • Tenerife



CAROLINA PURPURINA



Diversión Educativa

Teatro, maquillaje, animación, producciones artísticas y mucha purpurina, es lo que encontramos en esta singular compañía, referencia de ocio infantil y familiar en la isla. Su objetivo, satisfacer las necesidades físicas, emocionales y de desarrollo de niños/as y convertir cualquier evento en una vivencia única para grandes y pequeños. Avalada por la experiencia, Carolina Purpurina organiza actividades de calidad, convirtiendo el entretenimiento en arte, con alegría, magia, encanto, juego, color, humor y sana diversión.

+ info en redes sociales [@carolinapurpurinatfe](https://www.instagram.com/carolinapurpurinatfe)
y tlf. 610 05 57 39

LA BANDERA AZUL ONDEA EN TENERIFE

Uno de los planes preferidos de los peques en vacaciones es un día de playa. Allí, junto a la orilla del mar, encuentran un fantástico mundo de diversión donde el tiempo se detiene para ellos en juegos de agua y arena. Y lo que para los más pequeños significa una jornada de entretenimiento, en el caso de los padres se traduce en momentos de relax. Sin embargo, no hay que bajar nunca la guardia en lo que a las medidas de seguridad: tener en cuenta todos los detalles relacionados con la incidencia de los rayos solares, la vigilancia en zonas muy concurridas, las contingencias de la costa o accidentes en la arena.

No todas las playas son aptas para ir con menores y es conveniente encontrar lugares que estén adaptados a nuestras necesidades: que estén limpios, que no haya muchas piedras para que los más pequeños puedan corretear a su gusto, que no haya mucho oleaje para que puedan bañarse sin problema o que la playa cuente con un mínimo de seguridad, son algunas cuestiones en las que pensamos a la hora de organizar un día de playa.

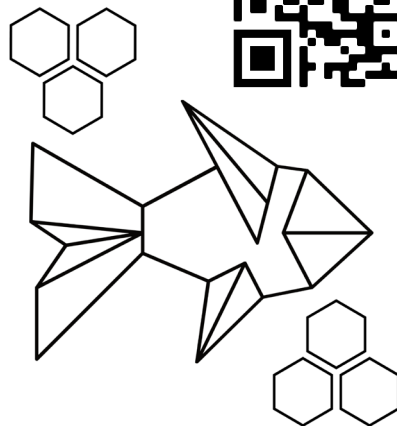
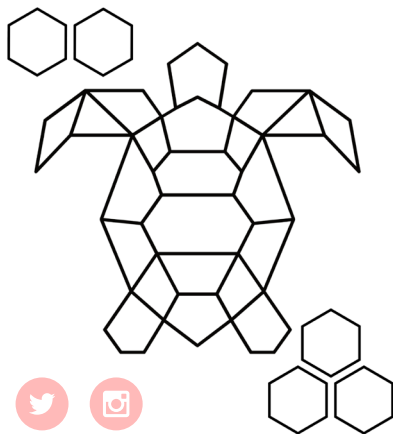
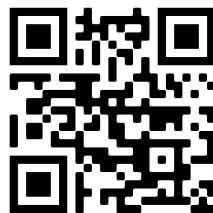
El Chikiplan te cuenta qué playas de Tenerife han conseguido la Bandera Azul este año, un galardón anual y un sistema de certificación de la calidad ambiental que asegura unas garantías mínimas para disfrutar en la costa con seguridad. ¡Escanea el QR de la imagen!





MANUALIDAD

Colorea como más te guste



¡Recibimos con ilusión el verano y el final del curso! Con la llegada de la temporada más alegre del año, nuevas oportunidades se abren con las aventuras que te proponemos. Visita www.elchikiplan.com para enterarte de los mejores planes infantiles y familiares. Búscanos en Facebook, Instagram, Twitter y cuéntanos lo que quieras o envíanos tus propuestas para darles difusión en info@elchikiplan.com. El Chikiplan, agenda de ideas y planes infantiles en Tenerife, es un proyecto hecho con amor, en papel reciclado y en formato de bolsillo para llevar a todas partes y compartir con quien quieras.



RECETA HELADO DE PLÁTANO

Una receta vegana fácil, rápida y deliciosa, con ingredientes frescos y naturales.

Elaboración:

1.- Pelar y cortar en rodajas los plátanos. Congelar durante unas horas en un recipiente hermético.

2.- Cuando esté congelado, sacarlo y ponerlo en un vaso de batidora para triturar hasta que tenga la consistencia de puré.

3.- Añadir la mantequilla de cacahuete hasta que el helado tenga una textura cremosa.

Puedes servirlo así o llevarlo al congelador unas horas bien tapado con film transparente o en un recipiente hermético para que adquiera más consistencia.

4.- Si deseas añadir cremosidad o que el helado esté más dulce, diluye azúcar glass en leche vegetal y añadirlo al helado cuando esté en la batidora, mezclándolo bien y llevándolo de nuevo al congelador.

INGREDIENTES POR CADA MEDIO KILO DE HELADO, NECESITAREMOS:

- 4 plátanos grandes, si están maduros, mejor
- 2 cucharadas soperas de manteca de cacahuete
- Añade leche vegetal de avena, de almendras o de soja, si quieres que sea más cremoso.
- Un poco de azúcar glass si te gusta más dulce

CAMPAMENTO VERANO 2023

ABIERTO
365
DÍAS

VERANO
2023
POCAS PRAZAS
JULIO
PRAZAS LIBRES
AGOSTO

DESDE 1997 DISFRUTANDO JUNTOS

RESERVA TU PLAZA

Y NO TE QUEDES SIN UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE

OFERTA DÍA

100 €/SEM

+4 SEMANAS

CAMPAMENTO DÍA (1 semana 125€)

De 4 a 13 años · Lunes a Viernes 8:00h a 16:00h
Desayuno, comida, merienda y actividades.

OFERTA DÍA Y NOCHE

150 €/SEM

+4 SEMANAS

CAMPAMENTO DÍA Y NOCHE (1 semana 205€)

De 6 a 13 años · Lunes 10:00h a Viernes 16:00h
Pensión completa en casetas y refugios con literas.

Herman@s 25% descuento.

