

# el chikiplán

IDEAS | PLANES | GUÍA | INFANTIL | TENERIFE



[www.elchikiplan.com](http://www.elchikiplan.com)



# agenda

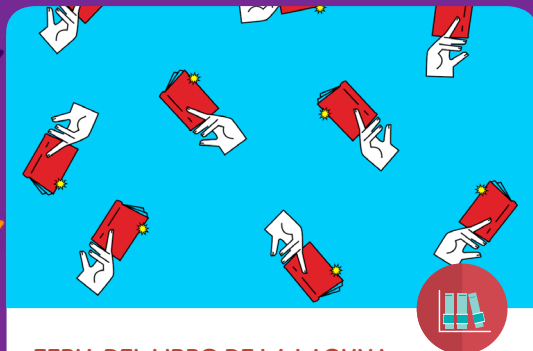
+ chikiplanes en [www.elchikiplan.com](http://www.elchikiplan.com)

## FIC 2023

**Del 2 al 15 de octubre**

El Festival Clownbaret se celebrará entre el 2 y el 15 de octubre con un total de 120 funciones y actividades a cargo de 26 compañías destacadas del ámbito internacional, nacional y local, entre las que habrá sorprendentes estrenos. Esta décimo séptima edición del FIC se podrá disfrutar en más de 12 municipios de Tenerife. Una oportunidad única en Canarias para ver en familia a los payasos más destacados del panorama actual y poner en valor esta disciplina artística. ¡Consulta toda la programación!

+ info en : [www.festivalinternacionalclownbaret.com](http://www.festivalinternacionalclownbaret.com)



## FERIA DEL LIBRO DE LA LAGUNA

**Del 12 al 15 de octubre**

Este año la Feria del Libro de Tenerife regresa a San Cristóbal de La Laguna entre el 12 y el 15 de octubre, tomando como escenario cuatro emblemáticas plazas de la ciudad de Agüere: La Concepción, Adelantado, La Catedral y Doctor Oliveira. No te pierdas su amplia programación literaria y cultural para todos los públicos.

+ info en [www.ferialibrotenerife.es](http://www.ferialibrotenerife.es)

## CUENTOS DE OTOÑO

### Varias fechas

Una propuesta familiar que nace de la colaboración del Espacio AlaRaíz y la librería La Casa del Baobab que une cuentacuentos, manualidades y juego libre, para pasar unas horas diferentes y divertidas en familia. Los sábados 7 y 28 de octubre y 11 y 25 de noviembre, de 10:30 a 12:00h, nos vemos en AlaRaíz para leer las recomendaciones de las librerías de "La casa del Baobab" y descubrir juntos el otoño a través de diferentes álbumes ilustrados. Después del cuentacuento, quien lo desee podrá quedarse para realizar una manualidad relacionada con el libro y jugar libremente hasta el final de la actividad. Además, todos los participantes se llevarán en cada taller un descuento del 5% para gastar en la librería 'La casa del Baobab'. La actividad está dirigida a familias con niños y niñas entre 3 y 8 años.

Plazas limitadas y reserva obligatoria en el tlf. 664 75 70 22



**TALLERES FAMILIARES**  
Libros, manualidades y juego libre

MÁS INFO:



# Cuentos de otoño

octubre

7

28

10:30-12:00h

de 3 a 8 años

noviembre

11

25



ALARAÍZ | CALLE CIPRÉS 1, LA LAGUNA | INFO: 664757022

## 'LAIKA'

**28 de octubre**

La Fundación CajaCanarias presenta, dentro de la programación de Otoño Cultural 2023, la obra teatral Laika, galardonada con el Premio Max de las Artes Escénicas 2021 al mejor espectáculo para público infantil, juvenil y familiar. Laika es una fábula escénica que habla de las maravillas del cielo y, también, de las injusticias de la Tierra. Xirriquiteula Teatre acerca al público a aquellos que, como la propia Laika, se encuentran inmersos y atrapados en las luchas de poder de otros. La sesión tendrá lugar el sábado 28 de octubre, a las 12h, en el Espacio Cultural CajaCanarias de Santa Cruz de Tenerife.

+ info en [www.cajacanarias.com](http://www.cajacanarias.com)



## EL CIRCO DE DON NICANOR

**18 de noviembre**

"Este es don Nicanor, que vivía en una flor". Así comienza la historia contada en verso de don Nicanor, un altruista y fantástico personaje que recorre el mundo rescatando animales en problemas: una vaca, una mona, un pingüino, un oso, una gata, un perro, un cachalote, un burro... Juntos deciden abrir un circo en el que cada uno de ellos participa aportando sus peculiares habilidades. Este concierto familiar de la Sinfónica de Tenerife, tendrá dos sesiones, una a las 11h para bebés y otra a las 12:30h, para mayores de 3 años.

+ info en [www.auditoriodetenerife.com](http://www.auditoriodetenerife.com)



## TADEO JONES Y LA TABLA ESMERALDA'

### Varias fechas

Una aventura con temas musicales originales que se unen a los de la película con impresionantes voces en directo y una puesta en escena totalmente innovadora a través de video mapping. Actores, cantantes y bailarines que te harán sentir en vivo la última aventura de Tadeo Jones. El día 26 de noviembre en el Teatro Leal (La Laguna) y los días 9 y 10 de diciembre en el Teatro Guimerá (Santa Cruz de Tenerife).

+ info en [www.teatroleal.es](http://www.teatroleal.es)

+ info en [www.teatroguimera.es](http://www.teatroguimera.es)



## CUENTOS EN LOS SILOS

### Del 5 al 9 de diciembre

La esperada nueva edición del Festival Internacional del Cuento de Los Silos estará dedicada a los bestiarios, las recopilaciones o compendios de animales fabulosos que fueron muy populares en la Edad Media. Dragones, grifos, centauros, sirenas, unicornios y animales mágicos de la tradición popular de nuestras islas, tendrán un papel protagonista del 5 al 9 de diciembre de 2023. Un sinfín de actividades, cuentos y espectáculos en su programación infantil y familiar con diferentes narradores y diversos enclaves dentro del municipio silense.

+ info en [www.cuentoslossilos.es](http://www.cuentoslossilos.es)

# ¿PORQUÉ QUIMPI?

## ACTIVIDADES ASTRONÓMICAS

- Observación astronómica con guías starlight oficiales
- Entorno seguro y cercano para descubrir **conceptos básicos de la astronomía**
- Observación de las **fases lunares y estrellas**

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Ante la situación vivida en nuestros montes daremos prioridad a la Educación Ambiental entre nuestras actividades:

- Conocer la **Biodiversidad** es cuidarla.
- Concienciación del valor de nuestros bosques.
- 5 R: Reducir, Reparar, Recuperar, Reutilizar y Reciclar.
- Nuevo aula de **reforestación** (crece con tu planta)
- Los **hongos/setas** como regeneradores de nuestros bosques quemados.
- Circuito de actividades **Quimpi.com**: Barro, Educación Ambiental, Baile, Rocódromo, Tiro con arco, bochas, Paracaídas, Pintura, Huerto Ecológico, Taller de Alimentación Equilibrada y Autestima, Deportes de pista, Ajedrez, Arte Dramático, Iniciación a la Astronomía, Pista Aérea, Pista Americana y Orientación.

Nuestros mejores deseos para este curso, esperamos y deseamos **verles pronto**.

Saludos desde la montaña.

## ACTIVIDADES EDUCATIVAS

## ACTIVIDADES ARTÍSTICAS



Salvemos  
el Bosque

## OFERTA HOJA

HASTA LA 13:00  
SIN COMIDA

## OFERTA RAMA

HASTA LAS 15:00  
CON PICNIC

## OFERTA ARBOL

TODO EL DIA  
ESPECIAL 24H

QUIMPI  
Al rescate!

Reserva  
con nosotros

# CENTRO DE TERAPIAS YEMAYA

608 898 599  
terapiasyemaya@gmail.com



PSICOLOGÍA - PEDAGOGÍA  
LOGOPEDIA - REHABILITACIÓN

*“Ayudando desde 2004”*

  
**SHURITE-LK**  
CLUB DEPORTIVO  
Desde 1981



42 años de historia, transmitiendo valores y fortaleciendo la familia.

## ACTIVIDADES KARATE Y NATACIÓN



### KARATE

Desde los 4 años hasta adultos.  
Clases por edades. Trabajo de defensa personal, coordinación, respiración, concentración, flexibilidad, autocentrar, orientación, autoestima...



### NATACIÓN

Desde los 6 meses hasta adultos.  
Clases por edades y natación libre a partir de los 14 años.  
Flotación ventral y dorsal, propulsión, respiración, coordinación, velocidad, larga distancia, aprendizaje 4 estilos...  
Preparación para oposiciones y competición.

\*No acumulable a otras ofertas. Sólo durante el mes de septiembre u octubre de 2023 y hasta completar el aforo de cada clase. Sólo para nuevas altas.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN



658 67 67 72  
CDSHURITE@GMAIL.COM  
CAMINO LAS GAVIAS, 96. LA LADUNA

 @CDSHURITE

## ¡QUIMPI ABIERTO!

Descubre su oferta 24h en Quimpi

El Primer Campamento Starlight del mundo abre sus puertas con innovadoras propuestas como centro educativo ambiental, de concienciación y repoblación. Visita su página web para enterarte de todas las posibilidades que ofrece este mágico lugar situado en el Paisaje Protegido de Las Lagunetas. Además de sus habituales actividades lúdicas, deportivas, educativas y astronómicas con estancia en el campamento y celebración de cumpleaños, ahora puedes disfrutar en familia de '24h en Quimpi', una oportunidad para conocer la flora y fauna del pinar de nuestros montes.

+ info en [www.quimpi.com](http://www.quimpi.com)



## ¡VUELVE FORESTAL PARK!

Viernes, sábados, domingos, festivos y vacaciones escolares

El parque de aventuras en los árboles situado en pleno corazón del Paisaje Protegido de Las Lagunetas ha retomado su actividad tras el cierre causado por el incendio forestal que afectó a la zona. Para celebrar esta nueva puesta en marcha, el parque ofrece un CÓDIGO PROMOCIONAL de un 10% adicional al descuento ya aplicado en las entradas, que puedes conseguir en su página web y utilizar en tu reserva online. ¡Vive una aventura en familia llena de adrenalina y diversión!

+ info en [www.forestalparktenerife.es](http://www.forestalparktenerife.es)



# recursos

## EQUIPO MAEMUKI

### Psicología y Educación

¿Necesitas ayuda con tus hijos/as? Equipo Maemuki es un gabinete de psicología y educación para niños y adolescentes, un espacio donde atienden de forma integral las dificultades que nuestros hijos/as puedan presentar, brindando el apoyo que necesitan en cada etapa. Equipo Maemuki te acompaña durante todo el proceso para encontrar el máximo bienestar y crecimiento personal posible, llevando a cabo la evaluación y atención de las necesidades surgidas en niños, adolescentes y familias.

+ info [www.equipomaemuki.es](http://www.equipomaemuki.es)



## YOGA EN FAMILIA

### ¡Todo un regalo para la vida!

Si algo define la magia son las sesiones de yoga en familia. Practicamos yoga, cantamos, jugamos, contamos cuentos y respiramos juntos... Los adultos vuelven a ser niños por un rato y los niños disfrutan de esa presencia de sus familias en un espacio donde la conexión, el respeto, la confianza y el amor sostienen a quienes asisten. Todos los jueves en Anamaya de 16:45h a 17:45h (C/ San Agustín, 43. La Laguna)

+ info en el tlf. 679 29 79 95 | IG @rominahermida



PSICOLOGÍA  
PEDAGOGÍA  
ATENCIÓN TEMPRANA  
APOYO ESCOLAR  
PSICOMOTRICIDAD

EQUIPO  
**MAEMUKI**  
PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN

## GABINETE YEMAYA EDUCATIVO PSICOLÓGICO

### Educando para la vida desde el corazón

El Centro Terapéutico YEMAYA, fundado en 2004 por Sonia García y especializado en autismo, es un espacio que brinda Atención Temprana (1-6) las mañanas y Reeducción terapéutica individualizada o en mini grupos, en tardes. En atención psicológica, pedagógica y logopedia, atienden a niños/as con diversidad funcional y discapacidad. Los viernes por la tarde ofrecen grupos de apoyo y formación para familias y ocio y musicoterapia los fines de semana. Cuentan con la Asoc.de Ayuda Educativa Yemaya donde familias sin recursos reciben atención en la Cadena de Ilusiones.

+ info en 608 89 85 99 | C/ Volcán Chahorra nº10



## CLUB DEPORTIVO SHURITE-LK

### Oferta Temporada 23-24

¿Quieres disfrutar de matrícula y primer mes gratuito en clases de Karate o Natación? Shurite-LK es un Club Deportivo situado en pleno casco de La Laguna, con más de cuatro décadas de experiencia, donde trabajan los valores y emociones con clases divertidas y dinámicas. Una oportunidad de realizar ejercicio físico saludable y educativo de manera lúdica y didáctica. Clases infantiles y para adultos, ideal para conciliar deporte y familia. (Promoción válida sólo el mes de octubre para nuevas altas. No acumulable a otras ofertas).

+ info en 630 67 07 72 o [cdshurite@gmail.com](mailto:cdshurite@gmail.com)

**Gabinete  
Terapéutico  
Yemaya**

**ÚNETE AL  
grupo**

**15€ Talleres**

**"Si me cuido,  
te cuido mejor"**

**Tlf. 608 898 599**

*Un espacio para mamás,  
papás y adultos que cuidan  
de personas con autismo y  
otras condiciones*

**Comportamiento**

**Socialización**

**Independencia**

**de mi hij@**

*¿Estoy preparad@?*





## ZUMBINI TENERIFE

### Primera Infancia

¡Vuelven las clases de Zumbini! Donde los peques de 0 a 4 años y sus cuidadores podrán disfrutar de una experiencia única de crecimiento familiar. Zumbini es un programa educativo bilingüe creado por Zumba y Baby First, basado en la música y movimientos originales para fomentar el desarrollo cognitivo, social, motor y emocional. ¡Baila, juega, comparte y aprende!

+ info en tlf. 635 25 95 55



## ALARAÍZ

### Psicología, cuidado y bienestar

El centro AlaRaíz Psicología en La Laguna ofrece actividades y servicios para el equilibrio y el bienestar en todas las etapas de la vida. Desde la infancia hasta la edad adulta, en AlaRaíz podrás encontrar actividades, herramientas y recursos para crear un plan personalizado de bienestar integral y consciente. AlaRaíz propone talleres infantiles y familiares, además de acompañamiento terapéutico personalizado en temas de salud emocional, autocuidado, crianza y educación.

+ info en [www.alaraiz.com](http://www.alaraiz.com)



## EQUINO SENTIDO

### ¿Quieres aportar tu granito de arena?

Equino Sentido no es solo una protectora de animales que rescata caballos. También es un Aula en la Naturaleza, donde hacen posible la conexión entre los más pequeños y los equinos que allí conviven, que genera bienestar para ambas partes desde una relación de coexistencia. ¿Cómo puedes ayudarles y además, aprender sobre estos animales? Apoyándoles con tus donativos, visitando el santuario en familia, interesándote por sus sesiones de equinoterapia 'pie a tierra' y asistiendo a sus talleres. La asociación también abre sus puertas a grupos escolares y otras entidades sociales.

+ info en whatsapp 607 14 45 59



## CAROLINA PURPURINA

### Diversión Educativa

¿Estás pensando en celebrar la mejor Campaña de Navidad Purpurínica de tu vida?

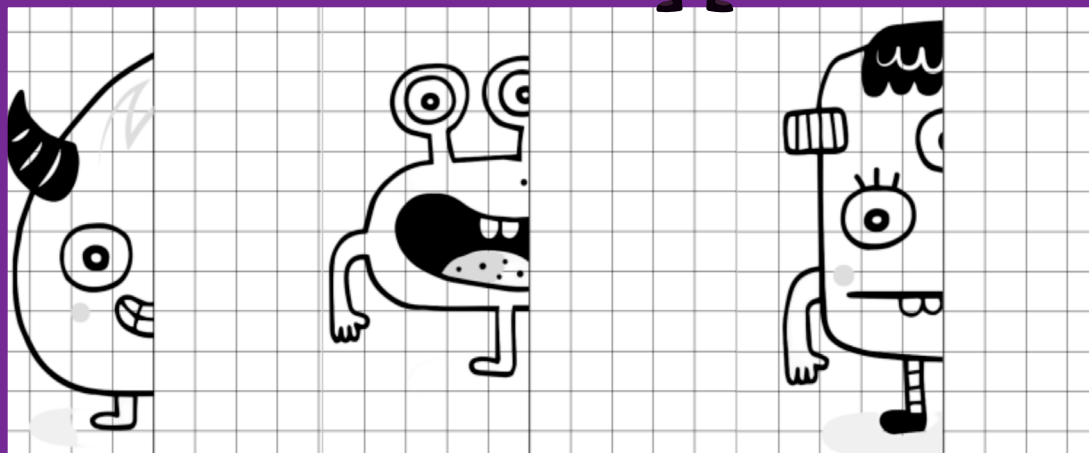
Con "Carolina Purpurina" sin duda ¡¡LO LOGRARÁS!!: Diseño, creación y organización de eventos infantiles, juveniles y familiares: Maquillaje, Purpurina, Teatro, Musicales, Títeres, Talleres temáticos, educativos, divertidos y mucha mucha animación puede hacer de tus fiestas la mejor ocasión.

Escríbeles al 610 05 57 39 o a [info@carolinapurpurina.com](mailto:info@carolinapurpurina.com)



## MANUALIDAD

Completa la otra mitad de estos monstruos tan divertidos



Otoño llegó, marrón y amarillo. Otoño llegó y hojas secas escampó. El viento de otoño sopla soplará, con las hojas secas me dejan jugar' (Gloria Fuertes).

Visita [www.elchikiplan.com](http://www.elchikiplan.com) para enterarte de los mejores planes infantiles y familiares. Búscanos en Facebook e Instagram y cuéntanos lo que quieras o envíanos tus propuestas para darles difusión en [info@elchikiplan.com](mailto:info@elchikiplan.com). El Chikiplan, agenda de ideas y planes infantiles en Tenerife, es un proyecto hecho con amor, en papel reciclado y en formato de bolsillo para llevar a todas partes y compartir con quien quieras.



## RECETA

### PIZZA DE CALABAZA

Llena de vitaminas y minerales y rica en betacarotenos, la calabaza es la reina de la mesa en otoño. Esta vez, llevaremos esta verdura tan versátil y deliciosa a uno de los platos favoritos de los más pequeños y prepararemos una «falsa» pizza de calabaza. Una receta rápida de preparar, económica, sanísima, deliciosa y sin gluten.

#### Preparación:

Ralla la calabaza y mézclala en un bol con el huevo batido y 100 gr de queso rallado, con la sal, pimienta y orégano al gusto. Precalienta el horno a 180º. No olvides poner papel de horno sobre la bandeja. Haz pequeños montoncitos de la mezcla de calabaza sobre la bandeja del horno y aplánalos con la espátula. A nosotras nos encanta hacer pizzas individuales, pero podrás hacer una grande si

quieres.

Hornea durante unos 20 minutos, hasta que la masa esté dorada y con los bordes crujientes. Saca la bandeja, pon sobre la base la salsa de tomate, el queso restante y hornea con fuego por arriba unos 5 minutos más. Sirve la pizza sobre los platos y pon hojas de albahaca o rúcula o tus ingredientes favoritos. Esta receta queda también muy rica sustituyendo la calabaza por coliflor, calabacín o brécol.

¡Buen provecho!

Una receta de [www.setevalaolla.es](http://www.setevalaolla.es),  
Escuela de Cocina para niños/as y  
adultos

- Unos 200 gr de Calabaza
- 1 huevo mediano
- Sal y orégano
- 200gr queso mozzarella
- Tomate en salsa
- Rúcula y/o albahaca (opcional)
- Pimienta negra
- Tomate fresco cortado en dados





**PIO**

02/15 OCTUBRE

## XVII FESTIVAL INTERNACIONAL CLOWNBARET



COMPAGNIA BACCALÀ

FRASER HOOPER

TEATRO NECESSARIO

CÍCLICUS

MIMO TUGA

KEROL

PAYASO CHACOVACHI

BARBARA PROBST

COLLECTIU F.R.E.N.È.T.I.C.

PAYASA MAKU FANCHULINI

THEATER GILI GILI

COCOLOCOC

KASPAR & GAYA

CÍA. LOLITA CORINA

ARTURO COBAS

LAS COUCHERS

MAICLOWN

ZIRKO TXOSCO

CLOWNBARET

FRANXI NATRA CLOWNA

TOTÓ EL PAYASO

YIYO RAMIREZ

COMEDIA DE\*SASTRE



**OBJETIVOS** DE DESARROLLO SOSTENIBLE

PATROCINA



[festivalinternacionalclownbaret.com](http://festivalinternacionalclownbaret.com)

PRODUCE  
Y DIRIGE

