

el chikiplán

IDEAS | PLANES | GUÍA | INFANTIL TENERIFE



Ka
le
de

www.elchikiplan.com



agenda

Alf, EL MUÑECO DE NIEVE

28 de diciembre

El Espacio Cultural Cajacanarias de S/C de Tenerife acoge este espectáculo de títeres de la cía Bolina y Bambo. Se acerca el día de Navidad y todos los duendes andan con prisas preparando los juguetes. Tin, el más pequeño de los elfos, está construyendo, en secreto, un muñeco de nieve. ¿Encontrará la fórmula para que nunca se derrita y dar vida a su singular juguete? Entre prisas y canciones, Tin descubrirá cómo hacer que Alf, su muñeco de nieve, se convierta en el mejor de los amigos. A partir de 6 años.

+ info en www.cajacanarias.com



+ chikiplanes en www.elchikiplan.com



ELFO, EL MUSICAL

3 de enero

Una Nochebuena, un bebé se cuela dentro del saco de regalos de Santa Claus acabando en su taller del Polo Norte. Allí le crían como uno más, pero se da cuenta de que no encaja en el mundo de los elfos y emprende un viaje en busca de su familia no adoptiva. Adentrándose en la ciudad y en un mundo desconocido para él, descubre que todo el mundo allí ha perdido el espíritu de la Navidad. Habemus Teatro presenta en el Teatro Guimerá este musical lleno de magia e ilusión que hará disfrutar a toda la familia.

+ info en www.teatroguimera.es

LLEGAN LOS REYES MAGOS

5 de enero

El programa de fiestas de Navidad del Ayuntamiento de SC de Tenerife ofrece un sinfín de actos para todas las edades que culminarán con la recepción de los Reyes Magos y la tradicional cabalgata. El espectáculo de recepción de SS.MM. los Reyes Magos de Oriente tendrá lugar el viernes 5 de enero a partir de las 17h en el Heliodoro, un acto para toda la familia y con un amplio programa interactivo de actuaciones musicales, teatrales y de baile. Las entradas estarán disponibles el día 29 de diciembre.

+ info www.fiestasdesantacruz.com



TALLERES VACACIONALES



ABIERTO POR VACACIONES

Hasta el 5 de enero

El Museo de Naturaleza y Arqueología (MUNA) y el Museo de la Ciencia y el Cosmos (MCC) proponen estos talleres de Navidad para que los más pequeños puedan disfrutar de sus vacaciones escolares. Una oportunidad para aprender sobre arqueología y valores, experimentar y aprender sobre el mundo que les rodea y de descubrir la ciencia a través de diferentes actividades de una manera divertida.

+ info e inscripciones www.museosdetenerife.org



NATURALEZA ENCENDIDA

Hasta el 21 de enero

Una extraordinaria experiencia familiar te espera en Explorium, un homenaje a la expedición marítima del s.XVI que inició Fernando de Magallanes y culminó Juan Sebastián Elcano al poner rumbo a lo desconocido. Descubre un mundo mágico lleno de luces y colores en la nueva edición de 'Naturaleza Encendida', apta para todos los públicos y diseñada a medida del Jardín Botánico del Palmetum, en SC de Tenerife.

+ info www.naturalezaencendida.com



CUENTAN LAS VOCES

2 de febrero

Un concierto familiar que une los instrumentos de la Orquesta Sinfónica de Tenerife y las voces del coro formado por el público que asista a la función, a través de un variado repertorio de música sinfónica y vocal. Este concierto, recomendado para familias con niños mayores de 6 años, tendrá lugar en la Sala Sinfónica del Auditorio de Tenerife.

+ info www.auditoriodetenerife.com



¿QUÉ QUIERES SER DE MAYOR?

Hasta el 18 de febrero

El Espacio MiniTEA de TEA Tenerife acoge esta exposición con obras seleccionadas pertenecientes a la Colección TEA, donde se aborda el mundo del trabajo y de los oficios desde diferentes perspectivas. El taller MiniTEA está preparado para que los visitantes experimenten con todo tipo de recursos para la creación plástica, con mesas preparadas con materiales y herramientas para el desarrollo de la capacidad creativa de niños/as a partir de 6 años. Abierto de martes a domingo y festivos, de 10 a 20h, con entrada libre. + info www.teatenerife.es



SUN DANCE FAMILY SESSIONS

Teatro Leal

Una propuesta de Laboratorio de Artes Vivas y Ciudadanía de Tenerife / TenerifeLAV y el colectivo para la difusión de la música electrónica contemporánea Neeve-Micromusic que tiene lugar un domingo al mes en la Sala de Cámara del Teatro Leal. ¡Matinees de danza y músicas urbanas para familias y niños en todas sus formas y estilos! Próximas fechas: 28 de enero, 25 de febrero y 24 de marzo.

+ info www.teatroleal.es

PIT MAGIC

Hasta el 5 de enero

Este año, el Parque Infantil y Juvenil de Tenerife se adentra en un lugar mágico que unirá la diversión con la sorpresa, el juego con el encanto y la aventura con la asombrosa experiencia de descubrir nuevos horizontes, un mundo fascinante de actividades que desafiarán la realidad. Desde talleres formativos y educativos que desvelarán los secretos de grandes magos, hasta juegos digitales y manuales que pondrán a prueba la destreza y la creatividad de los participantes, además de atracciones mecánicas, deportes y actuaciones en directo.

+ info www.recintoferialdetenerife.com



FORESTAL PARK TENERIFE

Aventuras en los árboles

Explora en familia el único parque de recorridos en altura en Tenerife ubicado en plena naturaleza del Paisaje Protegido de Las Lagunetas. Más de 90 juegos suspendidos entre las copas de los pinos, como puentes colgantes, redes, lianas y tirolinas gigantescas. Consulta los descuentos disponibles y precio especial para residentes. Forestal Park abre todos los días en vacaciones de Navidad, excepto el 25 de diciembre y el 1 y 6 de enero.

+ info www.forestalparktenerife.es





PIRÁMIDES DE GÜIMAR

Descubre los misterios del Parque Etnográfico

Más de 64.000 m2 de instalaciones, que incluyen seis pirámides escalonadas, un museo histórico, exposiciones como 'Pirámides en el Mundo', una muestra independiente sobre la Isla de Pascua, rutas al aire libre, el interesante escenario natural Jardín Venenoso, el educativo Jardín Sostenible o el primer proyecto botánico desarrollado en el parque desde que se convirtiera oficialmente en Jardín Botánico en 2017, *Tropicarium*.

El parque acoge también la exposición 'Un océano... de plástico' que, a través de 10 paneles y una zona de juegos interactivos al aire libre, permite al visitante descubrir cómo este material ha pasado de ser una innovación a convertirse en un problema ambiental. Una iniciativa que nos invita a apostar por el desarrollo sostenible, el consumo responsable y la importancia de las pequeñas acciones cotidianas. Abierto todos los días de 10 a 18h, excepto el 25 de diciembre y el 1 de enero. ¡Precio especial para residentes!

+ info www.piramidesdeguitar.es



EQUIPO MAEMUKI



Psicología y Educación

¿Necesitas ayuda con tus hijos/as? Equipo Maemuki es un gabinete de psicología y educación para niños y adolescentes, donde atienden de forma integral sus dificultades, brindando el apoyo que necesitan en cada etapa. Te acompañará durante todo el proceso para encontrar el máximo crecimiento personal posible, evaluando y atendiendo las necesidades surgidas en niños, adolescentes y familias.

ATENCIÓN TEMPRANA Y PSICOMOTRICIDAD: ¿Te has preguntado cómo potenciar al máximo el desarrollo de tu bebé? ¿Te preocupa su desarrollo motor, sensorial y cognitivo? En Maemuki te guiarán en cada paso, impulsando al máximo el desarrollo de las distintas habilidades de tu bebé, para un crecimiento feliz y saludable.

PSICOLOGÍA: Evaluaciones y sesiones adaptadas a cada etapa del desarrollo, proporcionando herramientas efectivas para fortalecer su bienestar emocional.

PEDAGOGÍA Y APOYO ESCOLAR: Apoyo académico personalizado, identificando las necesidades específicas de cada estudiante y fomentando un aprendizaje significativo. Promueven el desarrollo integral y trabajan de la mano con los centros educativos y familias.

+ info www.equipomaemuki.es

Tlf: 822 70 88 22 / 646 74 57 47





KALEIDE INTERNATIONAL SCHOOL

Nature-based Active Learning

Kaleide International School es una escuela activa para mentes inquietas de 3 a 12 años, donde la curiosidad se convierte en motor del aprendizaje. Sus instalaciones sostenibles y luminosas, ubicadas en un entorno tranquilo a 10 minutos a pie del centro de La Laguna, fomentan la conexión con la naturaleza e inspiran el juego y la creatividad. Con ratios reducidas, el compromiso de su equipo humano es respetar los ritmos y cuidar del bienestar emocional de tu peque: por eso podrás acompañarle siempre que lo necesite. Facilitan el aprendizaje vivencial a través de proyectos y talleres, siempre de forma lúdica, e introducen el bilingüismo de manera progresiva con docentes nativos. Puedes ir a pasar un día de prueba totalmente gratis y **obtener un descuento de 100€ en la matrícula del próximo curso** siguiendo el código QR o presentando este vale.

www.kaleide.org

Instagram @kaleideschool



International School
Tenerife



recursos

CAROLINA PURPURINA

Teatro, Maquillaje y Animación

Cualquier evento infantil o familiar, debe planificarse con una buena antelación y mucho cariño. Carolina Purpurina es nuestra compañía favorita de animación, dedicados a la creación, organización y producción de eventos infantiles, juveniles y familiares: Producciones Teatrales, Musicales, Títeres, Pintacaritas Artístico, Glitter Bar (Brilli-Brilli), Maquillaje Corporal, Talleres Temáticos, educativos, divertidos y mucha mucha ¡¡ANIMACIÓN!! ¡Deja en manos de profesionales tu fiesta, celebración o cualquier evento! Escríbeles al 610 05 57 39 o a info@carolinapurpurina.com



EQUINO SENTIDO

Asociación Protectora de Animales y Escuela en la Naturaleza

Si no conoces aún este santuario de caballos, puedes visitarlo en familia y conocer a los equinos que allí conviven, rescatados por la asociación. Un proyecto que se nutre y sostiene gracias al amor incondicional a estos animales y en el que puedes colaborar con tu donativo, aportando tu granito de arena. Equino Sentido tiene abiertas sus puertas a familias, grupos escolares y otras entidades sociales, celebración de eventos, cumpleaños y talleres y ofrece sesiones de equinoterapia 'pie a tierra'.
+ info y cita previa en whatsapp 607 14 45 59





LIBRERÍA

Cuentos en la cabeza

www.cuentosenlacabeza.com

Encuentra todos los cuentos que estas buscando, también puedes combinarlos con otros de nuestros bonitos detalles, y... ¡harás el regalo perfecto!

TE ESPERAMOS EN TACORONTE, CALLE EL DURAZNO, 19 LOCAL 1 - JUNTO A LA PLAZA DE LA ESTACIÓN



CUENTOS EN LA CABEZA

Nueva librería física en Tacoronte

Los cuentos están llenos de igualdad, respeto, superación, ecología y muchos más valores que dan sentido a nuestra vida. Cuentos en la Cabeza devuelve el valor a los cuentos y a los cuentistas, fomentando la lectura como herramienta de crecimiento y aprendizaje en el día a día. Esta librería online, ha abierto las puertas de su nuevo espacio en Tacoronte, donde puedes visitarla para encontrar el mejor regalo y disfrutar de las actividades que organizan con tanto mimo. ¡Pregunta por sus servicios de Biblioteca a Medida y Cajas con Cuentos!

+ info en www.cuentosenlacabeza.com



Desde 1981



42 años de historia, transmitiendo valores y fortaleciendo la familia.

ACTIVIDADES KARATE Y NATACIÓN



KARATE

Desde los 4 años hasta adultos.
Clases por edades. Trabajo de
defensa personal, coordinación,
respiración, concentración,
flexibilidad, autocontrol,
orientación, autoestima....



NATACIÓN

Desde los 6 meses hasta adultos.
Clases por edades y natación
libre a partir de los 14 años.
Flotación ventral y dorsal,
propulsión, respiración,
coordinación, velocidad, larga
distancia, aprendizaje 4 estilos....
Preparación para oposiciones y
competición.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN



630 67 07 72
CDSHURITE@gmail.com
CAMINO LAS GAVIAS, 79. LA LAGUNA

CDSHURITE

PROMOCIÓN VÁLIDA SÓLO EL MES DE DICIEMBRE PARA AMBAS ACTIVIDADES
NO ACUMULABLE A OTRAS OFERTAS Y SÓLO PARA NUEVAS ALTAS



CLUB DEPORTIVO SHURITE-LK



Conciliación familiar y deporte

Shurite-lk está situado en las excelentes instalaciones del Colegio Luther King de La Laguna. Con más de cuatro décadas de experiencia, su objetivo es crear hábitos para mejorar la calidad de vida, potenciando el desarrollo personal y valores como el respeto, la solidaridad, la igualdad, la superación y mejora de la autoestima, en un ambiente divertido y socializador a través del kárate y de la natación. Gracias a su planificación de horarios permite la conciliación familiar con la práctica del deporte. ¡Este mes puedes disfrutar de matrícula gratuita!

+ info en 630 67 07 72 o cdshurite@gmail.com



IRVO

Instituto de Rehabilitación Visual y Optometría

En lectura nuestros ojos deben enviar de manera nítida la información visual hacia la corteza visual del cerebro para, posteriormente, percibirla e integrarla correctamente. Este Centro de Optometría especializada en Canarias lleva a cabo un examen visual especializado en lectura que analiza todas las habilidades visuales implicadas. Con Terapia Visual podemos ayudar a desarrollar todas estas habilidades, mejorando así los problemas de lectura causados por un problema en el sistema visual. ¡Pide información sin compromiso!

+ info www.irvocanarias.com



IRVO

INSTITUTO DE
REHABILITACIÓN VISUAL Y
OPTOMETRÍA DE CANARIAS

examen visual especializado en problemas de lectura

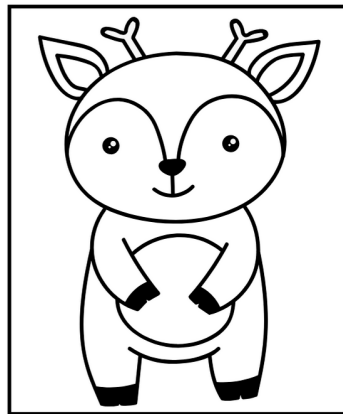
lee con el dedo
se pierde de línea
omite palabras cuando lee
confunde letras
se tapa un ojo al leer
se tumba en la mesa



IRVOCANARIAS.COM **620 376 655**
SAN SEBASTIÁN 72, SANTA CRUZ DE TENERIFE

MANUALIDAD

Colorea este reno como el de la izquierda.



‘Que en estas Navidades/ padres y madres/ amasen pan y paz/ en sus afanes,/ y, como flores/ rebroten bien bonitas/ las ilusiones.’ (Francisco Tarajano)

Visita www.elchikiplan.com para enterarte de los mejores planes infantiles y familiares. Búscanos en Facebook e Instagram y cuéntanos lo que quieras o envíanos tus propuestas para darles difusión en info@elchikiplan.com. El Chikiplan, agenda de ideas y planes infantiles en Tenerife, es un proyecto hecho con amor, en papel reciclado y en formato de bolsillo para llevar a todas partes y compartir con quien quieras.



RECETA

PANNA COTTA VAINILLA Y FRESA

La Panna cotta es un postre clásico italiano de origen piamontés y muy versátil. Lo tradicional es acompañarlo de frutas de temporada, mejor locales, aunque también podemos tirar de imaginación y hacerlo con chocolate, café, dulce de leche...

ELABORACIÓN PASO A PASO:

- . Primero hidrata la gelatina en agua, 10 minutos.
- . En un cazo pon la nata y la vainilla, cortada por la mitad, y el azúcar.
- . Cuando la nata casi llegue a hervir apártala del fuego, retira la vaina de vainilla y agrega la gelatina escurrida.
- . Mezcla con una varilla hasta que la gelatina esté disuelta.
- . Pon la panna cotta en unos vasitos o en moldes y deja en nevera unas 5 horas.

. La adornamos con las fresas cortadas y maceradas en zumo de limón y azúcar al gusto

Una receta de Se Te Va La Olla
Escuela de Cocina para niños/as y adultos.

www.setevalaolla.es

RACIONES

- 6 personas

INGREDIENTES

- $\frac{1}{2}$ l de nata fresca para pastelería
- $\frac{1}{2}$ vaina de vainilla
- 80 g de azúcar blanco
- 8 g de gelatina en hojas
- Fresas
- Zumo de limón



PIRÁMIDES DE GÜIMAR PARQUE ETNOGRÁFICO & JARDÍN BOTÁNICO



piramidesdeguitar.es

