

el chikiplan

IDEAS | PLANES | GUÍA INFANTIL TENERIFE



www.elchikiplan.com



agenda

NAVIDAD EN LA FUNDACIÓN

Hasta el 5 de Enero

La Fundación CajaCanarias ha puesto en marcha su tradicional y variado programa de Navidad con actividades para todos los públicos. Talleres, cuentacuentos, espectáculos familiares y visitas a los diferentes belenes son algunas de las opciones que se pueden disfrutar en cada uno de los Espacios Culturales Cajacanarias. Consulta toda la información, venta de entradas y formularios de inscripción para los talleres.

+ info en www.cajacanarias.com



+ chikiplanes en www.elchikiplan.com



PIT 2024

Del 20 de Diciembre al 5 de Enero

¡Descubre en familia un parque lleno de adrenalina! Deportes, retos en la pista de hielo, atracciones mecánicas, talleres y actuaciones en directo son algunas de las propuestas que nos encontraremos en OlimPIT. Durante las vacaciones escolares de Navidad, El Parque Infantil y Juvenil de Tenerife regresa con una nueva edición al Recinto Ferial de la ciudad capitalina transformando sus instalaciones en un lugar de encuentro entre diferentes generaciones.

+ www.recintoferialdetenerife.com

TEATRO GUIMERÁ

Varias fechas

No te pierdas la programación del Teatro Guimerá: Ballets de Tenerife y Cía Miguel Navarro presentan, el 22 de diciembre, dos didácticas y entretenidas piezas para mayores de 3 años con 'La danza y los peques'. El día 3 de enero, el mundo de los Addams se pondrá patas arriba con la comedia musical 'Viernes. La nueva familia Addams' (mayores de 12 años). Al día siguiente, Mariquita y Tontón visitarán el taller de la costurera de cuentos para hacerle un encargo en 'La Costurera Mágica' (a partir de 5 años). Y el próximo 8 de febrero, 'Mr Bo', un espectáculo familiar narrado sin palabras donde se combinan la máscara y el clown.

+ info www.teatroguimera.es



AUDITORIO DE TENERIFE

Varias fechas

'Sin luna' es un espectáculo musical y poético que reflexiona sobre la armonía y el equilibrio universal a través de la música. Una propuesta de delicadeza visual y música en directo de la compañía Samfaina de Colors que tendremos en el auditorio capitalino el próximo 31 de Enero. El 15 de febrero, Sinfónica de Tenerife presenta 'Suená... ¡el circo!', un concierto familiar basado en 'La historia de Felipe' de W. Hartmann.

+ info www.auditoriodetenerife.com

ESPACIO LA GRANJA

'La Granja, ¡menudo espacio!'

¡No te pierdas la programación infantil y familiar! En diciembre, los días 20 y 22 de diciembre, 'Lullaby', de Proyecto Kavauri, un show circense lleno de emoción y acrobacias imposibles y 'SOLO' de Roi Borrallas, con títeres, máscaras, manipulación de objetos. El 21 de enero, 'Hipatia y el asteroide B-612', de laGodot esCénica, una obra sobre arte, ciencia y medio ambiente a través del teatro. Y en febrero, el día 21, 'El Carnaval Animal' de la compañía Luz, micro y punto, un espectáculo inspirado en la pieza musical de Camille Saint-Saëns titulada 'El carnaval de los animales'.

+ info www.espaciolagranja.com



'LA SIRENITA'

2 de enero

Sumérgete en la magia del océano con este divertido espectáculo para toda la familia lleno de valor y esperanza que fomenta la importancia de cuidar la Tierra y la concienciación sobre el impacto que el cambio climático está teniendo sobre los océanos. Acompaña a la sirenita y a todos sus amigos en esta emocionante y original aventura musical con una cuidada puesta en escena, llena de color y detalles, que transporta al público a un mundo submarino lleno de personajes entrañables.

+ info www.auditoriodeadeje.es



Un plan a su medida y a la tuya



5-10 años

Disfruta de un espectáculo
mientras tus peques están en
un taller teatral en la sala anexa.

PRÓXIMAS SESIONES **TEATRO** **20:00H**

25 ENE. <i>Enemigo</i>	Cía. Teatro La República
15 FEB. <i>Quién vive. Estampas del desierto</i>	Cía. La Inasible

Entradas conjuntas en
espaciola granja.com

 **espacio
La Granja**  **Gobierno
de Canarias**

‘LA PEQUEÑA ESCENA’

Espacio La Granja

Una iniciativa que nos encanta porque podemos asistir a un espectáculo para público adulto mientras nuestros/as peques disfrutan de un taller teatral en una sala anexa. ¡Una oportunidad para conciliar la vida cultural y familiar!

Si te gusta la cultura y tienes peques de 5 a 10 años, no puedes perderte esta propuesta que tiene lugar una vez al mes y que consiste en una sesión especial de taller infantil simultáneo a una de las obras de teatro o conciertos programados en Espacio La Granja. Los peques aprenden y se divierten con historias y juegos relacionados con la temática de la sesión de adultos, de manera que puedan compartir sus experiencias al finalizar.

La entrada infantil está asociada a la del espectáculo y tiene un coste de solo 3 euros. Las próximas sesiones serán el 25 de enero y el 15 de febrero con las obras de teatro ‘Enemigo’, de la compañía Teatro La República y ‘Quién vive. Estampas del desierto’ de La Inasible.

Entérate de todo en www.espaciola granja.com

¡Pon a tu familia del revés!

¡Adéntrate en un mundo en el que nada es lo que parece! En el Museo de las ilusiones, tú y tus pequeños pueden explorar exhibiciones alucinantes y descubrir la ciencia detrás de ilusiones ópticas. Es una experiencia divertida e interactiva, que no es sólo para niños, ¡los padres se asombrarán también!



MUSEO DE LAS ILUSIONES TENERIFE



Lunes a Viernes
10:00–19:00
Sábado y Domingo
10:00–20:00

ilusionestenerife.es
Calle el Pilar 11, 38002
Santa Cruz de Tenerife



PIRÁMIDES DE GÜÍMAR

Abierto todos los días

¿Sabías que en Pirámides de Güímar puedes disfrutar de un delicioso brunch? Un rico menú variado que incluye desde tortilla española y embutidos hasta creps de Nutella para los más pequeños y que puedes deleitar en familia cualquier día de la semana de 11 a 13h en la cafetería KON-TIKI del parque.

No necesitas reservar entrada a sus instalaciones, aunque te recomendamos hacer una visita al parque para que sea un plan redondo. Disponen de una oferta especial de Bruch + Entrada Premium, un combo para acceder a todas las maravillas del Parque Etnográfico y Jardín Botánico con un 20% de descuento en el brunch. Reserva imprescindible con una antelación mínima de 3 días.

Pirámides de Güímar es un parque sostenible dedicado a la conservación de sus más de 67 mil m2 de extraordinario Patrimonio Cultural y Natural. Sus instalaciones incluyen seis pirámides escalonadas, un museo histórico, exposiciones permanentes, grandes rutas al aire libre, un Jardín Venenoso, un Jardín Sostenible, Tropicarium y la exposición 'Un océano... de plástico'.

+ info www.piramidesdeguimar.es



FORESTAL PARK TENERIFE

Abierto todos los días en vacaciones escolares de Navidad

Explora en familia el parque de aventuras en los árboles y con tirolinas más grande de las Islas Canarias. Ubicado en plena naturaleza del Paisaje Protegido de Las Lagunetas, cuenta con más de 90 juegos suspendidos entre las copas de los pinos, como puentes colgantes, redes, lianas y tirolinas gigantescas, en varios circuitos que se adaptan a todas las edades y a cualquier condición física.

Forestal Park abre todos los días en vacaciones de Navidad, desde el 20 de Diciembre hasta el 7 de Enero, en horario de 10 a 18h (última entrada a las 15h). Los días 24 y 31 de Diciembre, así como el 5 de Enero, el parque abre hasta las 15h (última entrada a las 12h). Recuerda que tanto el 25 de Diciembre como el 1 y el 6 de Enero, permanecerá cerrado.

Consulta los descuentos disponibles y precio especial para residentes. Tarifas especiales para cumpleaños, empresas, grupos y centros educativos. Edad recomendada, a partir de 5 años o más de 1'10m de altura.

+ info www.forestalparktenerife.es

recursos

ZUMBINI TENERIFE

Una experiencia única de crecimiento familiar

Creado por Zumba y Baby First, Zumbini es un programa educativo bilingüe (0-4 años) basado en la música y movimientos originales para fomentar el desarrollo cognitivo, social, motriz y emocional. Su programa está adaptado a jardines infantiles, escuelas de preescolar y otros espacios. Si formas parte de la comunidad educativa u organizas eventos familiares, ¡incluye Zumbini!

+ info en redes sociales @zumbinitenerife |Tlf. 635 25 95 55



la islita

talleres de creatividad para peques

LA ISLITA KIDS

Santa Cruz de Tenerife

La Islita es un pedacito de Isla Macadamia reservado a las/os peques de casa. Un espacio donde crear, aprender y jugar en familia. Una Islita donde dejar volar la imaginación, potenciando y desarrollando la creatividad a través del arte y las manualidades. No te pierdas su taller de collage experimental: 'Deseos de Año Nuevo'. Un taller para jugar con papel, retales, hilos y letras y crear una obra única a partir de un deseo. Tendrá lugar el 28 de diciembre de 11 a 13h y es para niñas y niños mayores de 7 años. ¡Presta atención a sus próximas propuestas para no quedarte sin plaza!

+ info en instagram @la_islita_kids | hola@islamacadamia.com

| tl. 678 52 50 42



SOUL KIANNAH

Espacio de respiro familiar

¿Te imaginas un lugar pensado para que los peques disfruten al máximo mientras tú te tomas un respiro? Soul Kiannah abre su espacio en La Victoria diseñado para que niñas/os se diviertan, aprendan y exploren a través del juego y talleres educativos. Está disponible los fines de semana con amplio horario y, viernes y sábados, hasta la medianoche. A partir de Enero, los martes y jueves abrirán su espacio a clases diseñadas para los más pequeños, como yoga o talleres de habilidad mental.

+ info en instagram @soul_kiannah | tl. 611 532 540



EQUIPO MAEMUKI

La Laguna

¡Vive la magia de la Navidad con Equipo Maemuki! Su Campamento navideño ofrece una experiencia inolvidable para los más pequeños, con talleres de inteligencia emocional y habilidades sociales, música, manualidades y otras sorpresas. Puedes reservar plaza todos los días o elegir sueltos según tu necesidad. ¡Pero eso no es todo! En enero dan la bienvenida a dos emocionantes propuestas: Mentes Curiosas, talleres para niños/as que quieren explorar temas fascinantes como la ciencia, la historia o el arte, todos los viernes por la tarde; y Club de Pensadores, espacio para adolescentes donde podrán debatir, profundizar en ideas y aprender a argumentar con confianza y respeto. ¡Descubre sus actividades y reserva tu plaza!

+info www.equipomaemuki.es | tl. 646 74 57 47

EQUINO SENTIDO

El Ortigal

Equino Sentido no es solo una protectora que rescata caballos y otros animales. También es un Aula en la Naturaleza que acoge a niños/as, familias y diferentes colectivos interesados en la labor tan especial que llevan a cabo. Basados en pedagogías activas, aprendizaje vivencial y juego libre, tienen todo organizado para el campamento de Navidad que tendrá lugar a partir del 23 de diciembre, para fomentar la conexión de los más pequeños con la naturaleza y los animales que allí habitan. ¡Visita en familia este santuario (con cita previa).

+ info tlf. 607 14 45 59 | equinosentido@gmail.com



LUDO BEBÉ

La Laguna

AlaRaíz abre sus puertas a un espacio lleno de diversión para bebés y sus acompañantes. Todos los lunes y miércoles, de 17 a 18:30h, las familias podrán disfrutar de este servicio que es parte del Proyecto CuNa - Crianza Sensible para Cuidar el Nacimiento con Amor. ¡Reserva tu plaza y regálale a tu bebé momentos llenos de alegría y de ternura!

+ info y reservas en www.alaraiz.com | WhatsApp 664 75 70 22

DREAM FOREST

Santa Cruz de Tenerife

¡Estas Navidades el bosque encantado te trae muchas sorpresas! Sus cómodas y amplias instalaciones incluyen dos parques de bolas según edades, hinchable interactivo gigante, discoteca glow, zona de manualidades y de relax o merendero. Un espacio perfecto para disfrutar de un campamento navideño lleno de diversión y aprendizaje, con un horario que se adapta a las necesidades de las familias. ¡De 3 a 12 años! El parque tiene abierta su agenda de Cumpleaños Exclusivos 'Un Bosque para ti' y dispone de bonos para regalar tardes completas de diversión (taller, brunch, juego y pintacaras) y pijamadas.

+ info www.dreamforest.es | tl. 690 13 29 47



CAROLINA PURPURINA

Teatro, Maquillaje y Animación

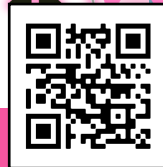
¿Sueñas con un evento único y espectacular? Con Carolina Purpurina, sin duda ¡lo lograrás! Glitter Bar (BRILLI-BRILLI), Plataforma 360, Casa de Globos, Pintacaritas Artístico, Talleres Creativos, Animación temática y a medida y mucho mucho más. Celebra cada momento de la mano de profesionales para que tu evento sea una experiencia mágica y especial. "¡Si quieres brillar, ya sabes a quién llamar!".

+ info www.carolinapurpurina.com
tl. 610 05 57 39 | @carolinapurpurinatf

manualidad



Colorea este bonito dibujo de Navidad



El invierno es un abrazo suave del sol, donde las nubes juegan a esconderse y las flores aún sonríen.

Un tiempo mágico, donde el aire fresco canta y las estrellas brillan más cerca en el cielo. ¡Feliz Navidad!

Visita www.elchikiplan.com para enterarte de los mejores planes infantiles y familiares. Búscanos en Facebook e Instagram y cuéntanos lo que quieras o envíanos tus propuestas para darles difusión en info@elchikiplan.com. El Chikiplan, agenda de ideas y planes infantiles en Tenerife, es un proyecto hecho con amor, en papel reciclado y en formato de bolsillo para llevar a todas partes y compartir con quien quieras.

receta

SALMÓN MARINADO CON REMOLACHA Y CÍTRICOS

- Compra un salmón grande, con la piel brillante, los ojos transparentes (huye si están amarillentos) y las agallas bien coloradas (no marrones), sin cabeza ni espina central y abierto por la mitad, con ambas partes del pescado separadas. También puedes hacerlo con lomos más pequeños.

- Pon la mitad de la mezcla de sal, azúcar y especias si las incorporas, en un recipiente rectangular y coloca el salmón encima con la piel hacia abajo.

- Cubre la parte interior del lomo con la mezcla de remolacha rallada o picada finita y las pieles de cítricos, y sobre esto, el resto de la mezcla de azúcar y sal. El salmón debe quedar totalmente cubierto.

- Ponle peso encima al salmón (otra bandeja con bolsas de legumbres o tetrabrics llenos). Deja en la nevera 12-24 horas, depende del tamaño de la pieza y de tu gusto. Saca el lomo de salmón, lávalo bajo el grifo de agua y seca con papel absorbente. Corta fino y emplata. Para que no se seque en la nevera, lo que sobra, úntalo con un poco de aceite y cúbrelo con papel film.

Acompáñalo con una crema agria con eneldo, puedes ponerle un chorrito de salsa de soja, mostaza, tomillo limón..., y preparar unos canapés deliciosos y vistosos. (El salmón deberás congelarlo 5 días como mínimo antes de marinarlo, aunque también queda muy bien su textura y sabor, si lo marinas fresco y lo congelas)

Una receta de **Se Te Va La Olla**
Escuela de Cocina para niños/as y adultos
www.setevalaolla.es

INGREDIENTES:

- 1 lomo de salmón limpio de espinas y con piel
- Sal gorda la misma cantidad en peso que el salmón
- Azúcar blanca o morena la mitad que de sal (panela)
- 3 remolachas crudas peleadas y ralladas. Se puede hacer con remolacha cocida
- La ralladura d la piel de una naranja
- La ralladura de la piel de una lima



— *Disfruta nuestro*
combo ideal:
BRUNCH + ENTRADA



**PIRÁMIDES
DE GÜÍMAR**

piramidesdeguimar.es

