



el chikiplan

IDEAS | PLANES | GUÍA INFANTIL TENERIFE

nº 102



www.elchikiplan.com

PUERTO DE LA CRUZ

TENERIFE
PHE
FESTIVAL

¡ESPECIAL VERANO!

PIRÁMIDES DE GÜÍMAR

Abierto todos los días

¡Descubre nuevas experiencias para explorar en familia! A su oferta cultural, científica y natural, que incluye las enigmáticas pirámides escalonadas, rutas botánicas y exposiciones al aire libre, el Parque Etnográfico ha sumado recientemente el Sendero de Aves y un Taller de Aventura y Exploración, diseñados para toda la familia.

El Sendero de Aves permite descubrir la riqueza de los ecosistemas canarios en un recorrido interactivo para conocer las especies características del archipiélago y la estrecha relación entre fauna y flora autóctona. Una divertida búsqueda de aves escondidas con el juego “Federico y Amigos” y la propuesta para aprender creando del Taller de Aventura y Exploración, donde familias con niños/as de 3 a 12 años, acompañados por un guía, tendrán la oportunidad de crear un refugio para aves. ¡Educación ambiental para fomentar el respeto por la naturaleza y el trabajo en equipo! Puedes incluir un Pic-Nic para disfrutarlo en un entorno único. Consulta todas las opciones de entradas al parque para vivir una experiencia completa.

+ info www.piramidesdeguimar.es



ESPACIO LA GRANJA

Julio

Espacio La Granja abre sus puertas a las familias con dos espectáculos llenos de música, imaginación y experiencias compartidas. Una invitación a descubrir propuestas culturales que entretienen, inspiran y despiertan la curiosidad.

La programación arrancará el 3 de julio con 'Mini Break', de la compañía Brodas Bros, una divertida experiencia participativa que acerca la cultura hip hop a niños y niñas de entre 4 y 9 años y que se enmarca en el circuito estatal de Danza a Escena. A través de la danza urbana, el beatbox, el breakdance y la música, los pequeños espectadores se verán sumergidos en una aventura interactiva llena de ritmo, color y movimiento, convirtiéndose también en protagonistas del espectáculo.

El 19 de julio será el turno de 'Ponké & La Ciudad del Jazz', una propuesta incluida en la programación del Festival Internacional Canarias Jazz & Más. Recomendada para mayores de 7 años, combina música en directo y narración para descubrir la historia del jazz de forma amena y emocionante. Acompañando al inquieto Ponké en su viaje hacia la libertad, el público conocerá los orígenes y la evolución de este género musical a través de historias, personajes y melodías.

Dos citas para disfrutar, aprender y compartir cultura en familia durante las vacaciones de verano.

Entradas en www.espaciolagranja.com

ESPECTÁCULOS EN FAMILIA

Mini Break
CÍA. BRODAS BROS



3 jul. 18h

Ponké & La Ciudad del Jazz
FESTIVAL INTERNACIONAL CANARIAS JAZZ & MÁS



19 jul. 12h



espacio
La Granja



Gobierno
de Canarias

Entradas en
espaciolagranja.com

'LA REINA DE LA FANTASÍA'

26 de Julio

El Teatro Leal se llena de magia con este musical para toda la familia, una divertida aventura repleta de canciones, bailes y sorprendentes personajes. El público se convertirá en protagonista al ayudar al bufón de la Reina de la Fantasía en una importante misión: evitar que la soberana haga desaparecer para siempre la magia de los cuentos, decepcionada porque niños y niñas han sustituido los libros por las pantallas. Un emocionante viaje por historias inolvidables como Mary Poppins, La Bella y la Bestia, Frozen, El Rey León y muchos otros clásicos que harán cantar, soñar y disfrutar a pequeños y mayores.

+ info www.teatroleal.es



HIPATIA Y EL ASTEROIDE B-612

31 de Julio

El Auditorio de Adeje acoge esta obra familiar de la compañía LaGodot Escénica. La historia sigue a Hipatia, una joven apasionada de la astronomía que, tras descubrir que las estrellas han desaparecido del cielo, emprende una fascinante aventura junto a El Principito. En su viaje recorrerá distintos rincones del planeta y conocerá personajes de grandes obras de la literatura para descubrir qué está ocurriendo. Un espectáculo lleno de imaginación, valores y amor por la ciencia, ideal para disfrutar en familia.

+ info www.auditoriodeadeje.es

VERANO DE CUENTO INFANTIL

Sábados del 25 de Julio al 29 de Agosto

El Festival de Narración Oral regresa a El Sauzal celebrando veintisiete ediciones con una programación de actividades para todos los públicos: cuentos, batallas de freestyle, talleres y juegos. Durante la mañana de los sábados, los más pequeños podrán disfrutar de sesiones de cuentos a cargo de Títeres Tragaluz, Josep Aceves, GemaGe, María Jesús Batista, Omayra Morales y Chiquitines Go! en la grada del Teatro El Sauzal (salvo el último día, que tendrá lugar durante la Mini Feria del Libro en el lateral de la iglesia de San Pedro).

+ info www.veranoddecuento.com



PHE FESTIVAL

4 y 5 de Septiembre

Phe Festival vuelve a apostar por las familias con su reconocido formato Family Friendly. Música en directo, actividades paralelas para todas las edades, zona infantil y un ambiente cómodo y seguro convierten este evento en un plan perfecto para disfrutar juntos. Además, ¡los menores de 12 años entran gratis! Una cita imprescindible que va mucho más allá de los conciertos para convertirse en una auténtica experiencia cultural en familia.

+ info www.phefestival.es



¡Novo

¡Despierta al explorador

Crear, aprender
descubrir



www.piramidesdeguimar.es

edad!

lor que llevas dentro!

ender y
en familia



PIRÁMIDES DE GÜIMAR
PARQUE ETNOGRÁFICO
& JARDÍN BOTÁNICO



FORESTAL PARK TENERIFE

¡Vive una aventura en familia!

Si este verano buscas una actividad diferente para compartir con peques, Forestal Park Tenerife es una de las propuestas más emocionantes de la isla. Ubicado en pleno Monte de La Esperanza, este parque de aventura invita a las familias a descubrir la naturaleza desde las alturas a través de una experiencia llena de diversión, movimiento y adrenalina.

Con más de 90 juegos distribuidos en distintos circuitos, los participantes podrán trepar, cruzar puentes colgantes, superar retos de equilibrio y deslizarse por espectaculares tirolinas entre los árboles. Las actividades están adaptadas para aventureros a partir de 5 años y con una altura mínima de 1,10 metros, permitiendo que pequeños y mayores compartan una jornada inolvidable al aire libre.

Considerado el mayor parque de aventura en los árboles y tirolinas de Canarias, abre todos los días durante las vacaciones, de 10 a 19h. Además, ofrece descuentos para residentes y tarifas especiales para cumpleaños, grupos escolares y centros educativos. Se recomienda reservar con antelación para garantizar plaza y disfrutar de una experiencia familiar única en plena naturaleza.

Reserva tus entradas en www.forestalparktenerife.es



¡ESTE VERANO ABRIMOS TODOS LOS DÍAS!



AVENTURA EN LOS ÁRBOLES



FORESTAL PARK TENERIFE

PARQUE DE AVENTURA FORESTAL LAS LAGUNETAS

www.forestalparktenerife.es

campamentos



CAMPAMENTO QUIMPI

Las Lagunetas | Del 22 de Junio al 28 de Agosto

¿Te imaginas un campamento donde la naturaleza, la ciencia, la sostenibilidad y la diversión se unieran para crear experiencias inolvidables? Quimpi, primer Campamento Starlight del mundo y centro educativo ambiental, es un campamento de día y/o de noche (con opción a pernocta), al que se puede asistir diaria o semanalmente y que ofrece actividades astronómicas, educativas, deportivas y artísticas. Está situado en un entorno único y rodeado de naturaleza: el Paisaje Protegido de Las Lagunetas, a casi 1500m de altura. Una oportunidad para desconectar de las pantallas, hacer nuevas amistades y vivir nuevas aventuras.

+ info www.quimpi.com | WhatsApp 651 60 81 17 (Pilarín)



EXTRAESCOLARES TENERIFE

Santa Cruz de Tenerife | Mes de Julio

Con más de una década de experiencia en el ámbito educativo y del tiempo libre, programan cada verano una oferta variada de campus urbanos y temáticos. Su filosofía, "aprender jugando y divertirse aprendiendo", en un entorno seguro, cercano y adaptado a cada etapa. Las plazas son muy solicitadas y muchas familias se quedan fuera pero aún tienes la oportunidad de conseguir una para sus campus de fútbol sala (de 6 a 15 años): Tecnificación y Entrenamiento de Porteros y ¡Fútbol Sala Femenino! Técnica, piscina, motivación y convivencia en un entorno seguro y lleno de energía de la mano de AD Costa Tenerife.

+ info www.extraescolarestenerife.es | tlf. 610 28 02 39



EL PRIMER
CAMPAMENTO STARLIGHT
DEL MUNDO

CAMPAMENTO



APRENDEMOS, EXPLORAMOS Y CUIDAMOS
NUESTRO TERRITORIO

Un lugar donde
la aventura nunca termina

VERANO
2026
JULIO
AGOSTO



EDUCACIÓN
AMBIENTAL



ARTE
DRAMÁTICO



ARTES
PLÁSTICAS



OLIMPIADAS
EN EL MONTE



DEPORTES Y
JUEGOS DE AGUA

¡Y MUCHAS MÁS
ACTIVIDADES!



**GUARDIANES
DEL TERRITORIO**

Descubrir la importancia
de cuidar el entorno
y respetar los espacios
naturales y turísticos.



**EXPLORADORES
DEL CIELO**

Acercar la astronomía
y el valor de los cielos del
Noreste de Tenerife mediante
actividades divulgativas y
participativas.



**SABORES
DEL NORDESTE**

Poner en valor
el producto local,
la agricultura y el
consumo responsable.



**MISIÓN
ECONOMÍA CIRCULAR**

Comprender cómo las
acciones diarias influyen en
el territorio y aprender hábitos
sostenibles aplicables
a la vida cotidiana.



**DETECTIVES
DE LA NATURALEZA**

Descubrir la biodiversidad
y el valor del medio natural
mediante el juego y
la exploración.

Más información e inscripciones en WhatsApp  651 60 81 17 (Pilarín) y www.quimpi.com

UFSC'26

Ucanca Futsal Summer Camp

Un campus mundial

 22.06 - 31.07

 IES
Benito Pérez Armas

 5 a 16 años

 09:00 a 14:00
Permanencia desde las 08:00.
Comedor hasta las 16:00

 INSCRIPCIONES



 santacruzucanca@gmail.com



LERNMEER

CENTRO LINGÜÍSTICO



**PROFES NATIVOS Y
CUALIFICADOS
AMBIENTE FAMILIAR**



Calle Bélgica 4
(al lado del Club
Andrea)
Tabalba baja
(+34) 605 64 88 43
info@lernmeer.es

¡VEN A JUGAR!

SUMMER

CAMPAMENTO DE VERANO
DEL 22 DE JUNIO AL 10 DE SEPTIEMBRE



**25%
OFF**

NUESTRAS ACTIVIDADES:

GRUPO DE 18 MESES A 3 AÑOS

Entorno familiar
Grupos muy reducidos
Actividades
Cuento y canciones
Rutina diaria
(adaptada a su edad)

GRUPO DE 3 A 10 AÑOS

EXPERIMENTOS
MANUALIDADES
COCINA Y REPOSTERÍA
PROYECTOS
DEPORTE
JUEGOS AL AIRE LIBRE

★ OPCIONAL:
EXCURSIONES
PISCINA Y PLAYA
MONTAÑA

INSCRIPCIONES ABIERTAS
(+34) 605 64 88 43

recursos

STOP BULLYING CANARIAS

Estadio Antonio Domínguez (Arona)

Stop Bullying Canarias es una asociación sin ánimo de lucro comprometida con la prevención del acoso escolar y el bienestar infantil y juvenil. Además de la Escuelita de Verano, desarrolla durante todo el año actividades para jóvenes del municipio, como apoyo escolar y deportes de defensa personal, fomentando valores como el respeto, la autoestima y la convivencia positiva.

+ info www.stopbullyingcanarias.com

tl. 661 16 23 81 - 603 41 85 02



Stop Bullying
Canarias

Carolina Purpurina

Pintacaritas
Glitter Bar
Deco-Globos
Casa de Globos
Plataforma 360°

Si quieres brillar,
con CAROLINA PURPURINA, ¡lo lograrás!
Tlf. 610 05 57 39
www.carolinapurpurina.com

INSTAGRAM

¿BUSCAS UN ESPACIO DIFERENTE PARA LA ETAPA DE 1 A 6 AÑOS DE TU PEQUE?

¿Qué es la Educación Viva? Es un paradigma pedagógico que acompaña el desarrollo integral de la infancia, priorizando sus necesidades emocionales, cognitivas y sociales. No es un método rígido, sino una actitud de respeto hacia el ritmo natural y la autonomía.

En Raíces y Alas, el acompañamiento emocional, el contacto con la naturaleza, el respeto a los ritmos individuales, el juego, la comunidad educativa, la investigación y la formación continua son pilares fundamentales.

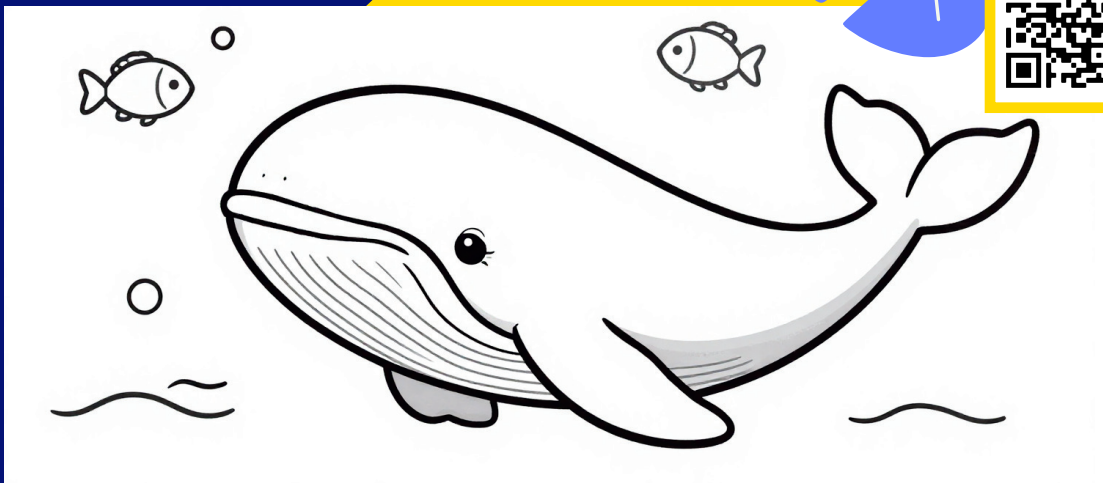
Con un horario de 9 a 15h, cuentan con un grupo reducido de hasta cinco plazas con una madre de día, para niños y niñas a partir de 1 año; y un grupo de 2 a 6 años, con una ratio máxima de una persona acompañante por cada diez. Todo ello se desarrolla en un espacio precioso y cuidado, donde la infancia crece en conexión consigo misma, acompañada por una mirada adulta respetuosa. Las familias, además, son siempre bienvenidas y forman parte activa de la comunidad educativa.

RAÍCES Y ALAS, ESPACIO EDUCATIVO

Contacta por WhatsApp en el 611 806 403

o a través de Instagram: @raicesyalas_espacioeducativo





“Navegar / Navegar / Navegar / Enhebrar en los ojos / todos los horizontes de la mar / Navegar. Navegar / Tener un muestrario / de todas las olas del mar / Ser liquen hinchado / de mar en el mar / Navegar. Navegar. Navegar” (‘Líquenes’, poema de Pedro García Cabrera). ¡Prepara tu equipaje para la imaginación, sumérgete en la gran aventura de leer y pasa unas felices vacaciones!

Visita www.elchikiplan.com para enterarte de los mejores planes infantiles y familiares. Búscanos en Facebook e Instagram y cuéntanos lo que quieras en info@elchikiplan.com. El Chikiplan, agenda de ideas y planes infantiles en Tenerife, es un proyecto hecho con amor, en papel reciclado y en formato de bolsillo para llevar a todas partes y compartir con quien quieras.

receta

GNOCCHI DE PAPA CON PESTO DE ALBAHACA

Una receta para cocinar en familia

Elaboración

Guisamos las papas enteras, lavadas y con piel, en agua con sal durante unos 40 min (o unos 20 si usamos olla a presión). Mientras tanto, colocamos la harina sobre la mesa de trabajo. Ecurrimos las papas, dejamos que templen, las pelamos y las pasamos por un pasapurés o las aplastamos, dejando caer el puré directamente sobre la harina. Añadimos la sal y amasamos ligeramente hasta obtener una masa homogénea. Formamos cilindros de unos 2-3 cm de grosor y los cortamos en piezas del mismo tamaño. Marcamos los gnocchi con un tenedor o tabla, presionando suavemente con el pulgar. Colocamos los gnocchi sobre un paño limpio y enharinado. Los guisamos en agua hirviendo en tandas y, cuando suben a la superficie, los sacamos con una espumadera.

Para nuestro pesto de albahaca, lavamos y secamos bien las hojas, colocamos en el vaso de la batidora la albahaca, el parmesano, el pecorino, las nueces, el ajo y la sal gorda y trituramos mientras incorporamos el aceite de oliva poco a poco hasta obtener una salsa homogénea y cremosa. Ajustamos la sal y reservamos hasta el momento de utilizar.

Una receta de Se Te Va La Olla
Escuela de Cocina para niños/as y adultos
www.setevalaolla.es



Ingredientes

Para los gnocchi:

- 650 g de papas guisadas sin piel
- 145 g de harina simple
- Sal al gusto

Para el pesto:

- 70 g de albahaca fresca
- 40 g de queso parmesano
- 20 g de queso pecorino
- 30 g de nueces
- 80 g de aceite de oliva virgen extra
- 1 diente de ajo
- ½ cucharadita de sal gorda



TENERIFE



4 & 5 SEPT.

PHE FESTIVAL EN FAMILIA

¡Entrada
gratuita para
menores de 12 años!

- ✓ *Zona infantil*
- ✓ *Protección auditiva disponible*
- ✓ *Experiencia memorable*

PUERTO DE LA CRUZ Entradas en phefestival.es